

附件 1

乌海市 2020 年学生常见病和健康影响因素监测工作方案

儿童青少年是祖国的未来和民族的希望。近年来，学生近视、肥胖、龋齿、脊柱弯曲异常等常见病对儿童青少年的身体健康造成严重危害。习近平总书记就我国学生近视问题多次做出重要指示；教育部、国家卫生健康委等相关部门启动了儿童青少年近视综合防控工作，开展了学校卫生监督抽查，并于今年部署启动综合防控儿童青少年近视评议考核，学校卫生工作得到全面加强。为确保我市 2020 年度学生常见病和健康影响因素监测工作进行顺利，结合我市实际，制定本工作方案。

一、监测目的

掌握我市儿童青少年近视、肥胖等主要常见病发生情况，为进一步分析行为、环境等因素与学生健康之间的关系，以及采取针对性干预措施提供依据；同时为我市实施综合防控儿童青少年近视评议考核奠定数据基础。

二、监测范围

覆盖我市三区。海勃湾区完成 2 所幼儿园、2 所小学、2 所初中、2 所高中、1 所职高、1 所综合性大学（辖区未设立综合性大学的，可以专科类或高职类高校代替）的监测工作，海区所选学校为海勃湾区第一幼儿园、海勃湾区第二幼儿园、海区一小、光明路小学、乌海市第三中学、乌海市第五中学、高中为乌海市第一中学、滨河中学、乌海市职业技术学校、大学为乌

海大学；乌达区为乌达一幼、乌达三幼、小学为胜利街小学、团结路小学、乌达十二中学、乌达十六中学、高中为乌海十中、乌达只有一所高中。海南为海南区第一幼儿园、海南区幼儿园、海南一完小、海南三完小、海南十八中、海南二十二中。海南区无高中。

新冠肺炎疫情风险等级为中风险、高风险的区，可视实际情况暂缓、中止或取消监测工作。

三、样本要求

在幼儿园大班，小学、初中、高中所有年级，大学一至三年级开展学生近视等常见病监测。每所幼儿园至少抽取 80 名 5 岁半至 6 岁半儿童，每所小学、初中、高中和大学的每个年级抽取至少 80 名学生。

在小学四至六年级，初中、高中、大学一至三年级开展学生健康状况及影响因素调查，每所学校的每个年级抽取至少 80 名学生。

常见病监测和健康影响因素调查均须以整班为单位开展，当调查班级学生人数不足 80 名时，要再增加一个同年级班级，不得采取从其他班级抽取部分学生的方法补足数量。样本仍不足时，可由本辖区内邻近同等类型幼儿园或学校补足。因常驻人口稀少难以达到样本量要求的区，可以实测人数为准。

四、监测调查内容

学校卫生工作基本情况调查，近视、龋齿、肥胖、营养不良、脊柱弯曲不良等学生常见病筛查和调查，近视影响因素、行为影响因素等学生健康影响因素调查，学校教学生活环境卫

生监测，学生传染病知信行专题调查等内容。详见调查监测相关表格。

五、质量控制

市卫生健康委要加强对监测队伍的培训与考核，严格开展机构、人员、设备等的资质审核。视力筛查、监测队组建、工作程序、资质要求、质控内容、信息保护等工作要求，参照上一年度自治区卫生健康委疾控局制定的相关技术规范和实施细则。市疾控中心要做好全市技术指导。在视力筛查过程中，要按5%的比例进行现场复测。为减小视力筛查结果误差、保证近视调查数据质量，要选用符合相关规范要求的视力检测仪器设备。各级教育行政部门要协助卫生健康部门选定监测学校，组织动员选定的高校等监测学校，配合做好入校调查。本年度监测工作手册由自治区综合疾控中心制定另发。

六、数据报送

各级疾控中心要严把数据质量关，严格对上报数据进行整理和审核。市疾控中心于11月20日前，完成监测数据的初审和上传。监测结果中的儿童青少年近视情况（不含大学）将用于我市综合防控儿童青少年近视评议考核，因此须经市人民政府（行政公署）确认同意后，于2021年1月31日前与监测工作报告一并报送自治区卫生健康委、教育厅。

七、结果利用

要加强监测数据的研究、分析和运用，在推动儿童青少年健康和学校卫生工作方面，充分发挥数据支撑作用。卫生健康委要组织疾控中心等学校卫生专业技术力量，开展监测数据分

析，监测原始数据、监测结果，以及针对性改进建议，要及时向教育部门、监测学校通报反馈。教育部门和相关学校要利用监测调查结果，积极改善教学条件，健全学生卫生工作体系，完善教学管理制度，提升学生健康水平。

承担调查任务及参与调查工作的相关单位和人员，要做好受检学生、儿童个人信息及视力筛查结果等的隐私保护。任何机构或个人不得利用调查便利条件进行商业宣传或营利活动。对违反规定泄露信息引起纠纷的，要依法依规追究责任。

八、相关要求

（一）开展入校筛查、调查等相关工作过程中，要做好新冠肺炎等传染病防护措施。监测人员要全程佩戴口罩，加强手卫生；密闭场所做好通风、消毒；监测人员做好身体健康状况监测，身体不适人员不得参与入校调查工作。

（二）本年度监测工作经费由 2020 年基本公共卫生服务项目资金统筹安排，各盟市要确保专项经费落实到位、专款专用。监测经费可用于人员培训、宣传品制作、材料印刷、资料邮寄、人员差旅、车辆交通、人员劳务补助、设备维护，以及办公用品、设备器械的采购等方面，要按视力筛查规范要求配置配齐视力筛查设备和器械，保证高效优质完成监测任务。

乌海市 2020 年近视等学生 常见病干预工作方案

通过开展学生常见病和健康影响因素监测工作，我市积累了近视、肥胖等学生常见病监测数据，了解了学生常见病发生流行情况及影响学生健康的主要因素。按照自治区卫生健康委工作部署，本年度继续开展学生常见病干预工作。各区要统筹利用学生常见病和健康影响监测数据、学校卫生监督抽查数据，积极开展学生行为、学校环境等健康影响因素与学生常见病的相关性研究，针对性开展干预工作。根据《内蒙古自治区 2020 年近视等学生常见病干预工作方案》，乌海市卫生健康委、教育局研究制定本方案，在全市范围内开展学生常见病干预工作。

一、干预目的

推动《国务院关于实施健康中国行动的意见》和《内蒙古自治区综合防控儿童青少年近视实施方案》的贯彻落实，针对影响学生健康的主要因素采取相关干预措施，预防和控制学生常见病的发生，切实保障和促进我市儿童青少年健康。

二、干预范围和对象

干预工作覆盖三区，以 2019、2020 年度监测的学校为主，可视情况扩大干预范围。干预对象可包括学生、家长、教师、校医（保健医）、校长及学校行政管理人员等。

三、干预方法

1.开展宣传教育。通过发放宣传品、进校讲座、微信推送、广播、电视等多种形式，对学生、家长、教师等重点人群开展宣传教育，普及近视预防、健康素养、传染病预防等健康知识。通过入校培训、现场指导、监督检查等方式，宣传近视等常见病防控知识，指导和帮助学校完善传染病等学校卫生工作制度。

2.加强检查指导。教育、卫生行政部门定期组织相关专家入校开展监督检查和技术指导，督促学校落实近视防控、传染病防控等工作要求，重点核查制度、预案等是否有效执行、科学合理，发现问题及时反馈，不断改进学校卫生工作质量。

3.强化数据运用。各区要进一步强化监测数据的分析和运用，研究学生常见病现状和成因，积极开展行为、环境等健康影响因素与学生常见病相关性研究，重点针对多发、易发疾病和影响学生健康的主要因素采取干预措施，并开展干预措施的效果评价，为针对性干预策略和措施的制定提供科学依据。

四、措施和内容

1.主题宣传日活动。以新冠肺炎为契机，借助“灵动儿童、阳光少年健康行动”，以及全国爱眼日、全国爱耳日、学生营养日等健康主题宣传日，针对监测发现的主要健康问题，面向学生、家长、教师及社会全体人群，加强学校传染病防控，引导学生形成自主自律的健康生活方式。

2.专家进校园行动。组织学生常见病防控专家组，定期到学校对学生常见病防控工作进行技术指导，开展新冠肺炎等传染病、学生常见病防控知识和技能宣讲，对学校校医（保健医）、健康教育人员、体育教师、后勤和餐饮相关人员进行培训，提

高其业务知识和技能水平，将传染病和学生常见病防治工作落到实处。

3.学校卫生标准普及行动。制作《学校卫生标准汇编材料》，对教育行政领导、学校校长、学校校医（保健医）、教师和后勤管理采买人员进行卫生标准的宣贯，将学校卫生标准融合到学校卫生管理制度中，指导学校落实相关学校卫生标准。

4.中小学生学习健康月活动。每学期开展中小学生学习健康月活动，把学生传染病和常见病防控作为重点，因地制宜地开展形式多样的健康教育活动，使儿童青少年掌握科学用眼、咳嗽礼仪、正确佩戴口罩、科学用眼、合理作息、足量运动、良好姿势、均衡膳食等知识和技能，培养学生自主自律的健康意识和行为习惯。

5.学校教学生活环境改善行动。依托学生常见病和健康影响因素监测项目和学校卫生监督抽查工作，发现学校教学生活环境和学校卫生工作制度中存在的问题，督促学校改善教学、饮水、食堂、厕所、宿舍等环境卫生状况，落实学校卫生各项制度，加强学校传染病报告、晨午检、因病缺课/休学登记和追踪随访等工作，改善学校视觉环境，提高课桌椅符合率，降低近视、肥胖和脊柱弯曲异常等学生常见病的发生风险。

6.健康父母行动。促进家长重视学生传染病和常见病防治工作，掌握传染病、近视、肥胖、脊柱弯曲异常等常见病的防控知识和技能。培养孩子良好的卫生行为习惯，引导孩子进行户外活动或体育锻炼，保证足量体力活动时间，养成终身锻炼习惯；减少静坐、视屏和课外补习时间，关注家庭室内照明条件，

配备符合孩子身高的桌椅，提醒孩子保持正确坐姿，养成良好用眼习惯;科学安排膳食，保证孩子生长发育需求，控制营养不良和超重肥胖;保障充足睡眠时间;对健康体检过程中发现的问题，应当及时带孩子到正规医疗机构诊治，真实报告孩子患病情况，控制和延缓疾病的发生发展，避免传染病流行。

7.重点人群关爱行动。建立“学生-家庭-学校-医疗”四位一体的防治模式，实施个性化管理，定期监测随访，做到早发现、早关注、早预防、早治疗，实施有针对性的干预措施，督促其改善不健康的行为生活方式;提供心理卫生服务，消除因近视、肥胖、脊柱弯曲异常而产生的不良心态，增强信心，培养积极向上、乐观开朗的性格;整合医疗资源，医防结合，延缓疾病发展趋势，降低危害。

五、工作要求

(一)本年度干预工作经费由2020年基本公共卫生服务项目资金统筹安排，经费分配及使用要求与监测工作相同。

(二)乌海市学生常见病和健康影响因素监测与干预暨儿童青少年近视防控专家保障组，要按照既定职责和小组分工，继续发挥专家保障作用。

(三)请市卫生健康委形成干预专项工作报告，于2021年1月25日前与监测工作报告一并报送自治区卫生健康委、教育厅。

乌海市学生常见病和 健康影响因素监测与干预暨儿童青少年近视 防控专家保障组名单及职责

- 组 长：苏 平 乌海市疾病预防控制中心主任
- 副组长：黄喜平 乌海市疾病预防控制中心副主任
- 闫莉莉 乌海市乌达区疾病预防控制中心主任
- 刘 敏 乌海市海勃湾区疾病预防控制中心主任
- 岳 有 乌海市海南区疾病预防控制中心主任
- 成 员：白 杰 乌海市疾病预防控制中心公共卫生科
科长
- 秦毅敏 乌海市疾病预防控制中心公共卫生科
主任医师
- 张智卓 乌海旭升眼科医院副院长、视光科主任
- 刘美琴 乌海旭升眼科医院录入员
- 王 牧 乌海市第一口腔医院副院长
- 原雪鹏 乌海樱花医院院长助理兼普外主任

专家保障组负责对监测调查和近视筛查的质量控制、数据报告等，以及就推进学生常见病干预工作提供专业技术保障，具体协助乌海市卫生健康委、教育局开展培训考核、宣传教育、技术指导、抽查复查、督导验收等工作。下设质量控制指导小组、医疗技术指导小组和学生常见病干预指导小组，具体如下：

1.质量控制指导小组负责对现场流程、质量控制、复测抽查、数据报告、数据分析等工作提供技术指导。组长为白杰，成员秦毅敏、王天龙、姜晓峰、郭佳、袁洁、时佳、段凤玲、张作英、王杰、吕伊霞、赵军、龚雪。

2.医疗技术指导小组负责对远视力检查、屈光检测、眼部疾病筛查、转诊建议反馈等工作提供技术指导。组长为张智卓，成员为刘美琴、苏瑞、陈娜、王智英、李彩虹、张敏、秦晓霞、孙舒雅、高帆、杨露、白云生、杨青文、王君、张颖。

3.学生常见病干预指导小组负责对近视、肥胖、龋齿、脊柱弯曲不良等学生常见病干预工作提供专业指导，具体包括数据分析、措施制定、效果评价等。组长为秦毅敏，成员为白杰、王天龙、姜晓峰、郭佳、袁洁、时佳、段凤玲、张作英、王杰、吕伊霞、赵军、龚雪以及医疗技术指导小组相关专家。